

MONTÉRÉGIE

CONFÉRENCE-ATELIER de 19 h à 21 h

12 septembre 2018



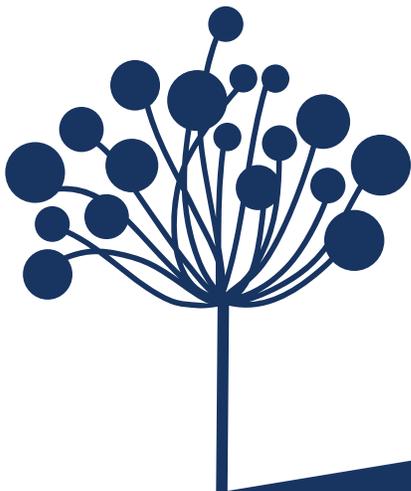
Animée par :
Nicole Sheridan, TRAM^{MD}

**CESSER DE S'OUBLIER
POUR LES AUTRES.**

Saint-Jean-sur-Richelieu
200, rue Longueuil



L'objectif de cette conférence-atelier est d'identifier les raisons pour lesquelles vous vous oubliez. C'est une première étape pour aller vers un changement qui vous aidera à comprendre, à accepter et à mettre des systèmes de protection en place pour vous aider à cesser de vous oublier. L'animatrice vous partagera ses expériences, ses connaissances et les moyens qu'elle a développés pour réussir à ne pas s'oublier.



La capsule vidéo se trouve
sur notre site Internet.

Informations et réservations
514-598-7758
CRAMformation.com
Sans frais 1-877-598-7758